



SCHOOL VOOR
MEDITATIE

CYCLUS OPEN AVONDEN

NAJAAR 2018

De Meent, Orion 3 te Amstelveen

Deze cyclus van 10 open avonden bevat de volgende onderwerpen:

- 19/09 ALGEMENE INFORMATIE: WAT IS MEDITATIE?
- 26/09 WAT IS BEWUSTZIJN (BEWUST-ZIJN)?
- 03/10 AANDACHT IN HET HIER EN NU!
- 10/10 WIE IS 'IK'?
- 17/10 HET BEGRIP NON-DUALITEIT
- 24/10 KIJKEN EN LUISTEREN
- 31/10 WAT IS DOELMATIG EN LIEFDEVOL HANDELEN?
- 07/11 HOE GA IK OM MET KRITIEK (GEVEN OF KRIJGEN)?
- 14/11 MIJN HOOFD EN HART IN BALANS
- 21/11 HOE WIL IK VERDER GAAN?